	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

ALCANCE: HUERTA

PERIODO: FEBRERO 1 AL 28 DE 2025

OBJETIVO: Promover la conservación de la salud en sus diferentes dimensiones de las personas adultas mayores que participen en las actividades de huerta casera.

METODOLOGIA: actividades grupales.

DESARROLLO

PROYECTO DE HUERTA

FECHA: 6, 13, 20 DE FEBRERO DEL 2025

En el proyecto de huerta – jardinería se realizaron actividades de recolección de frutos, limpieza de zonas verdes, siembra, plateado de árboles frutales y capacitación sobre el compostaje casero con vegetales por parte de un ingeniero agrícola, las actividades se llevaron a cabo con los insumos y materiales suministrados por la institución como fue: guantes, machetes, palas, lima, botas y poli sombra; de manera continua se han desarrollado actividades relacionadas con la jardinería, tanto autónomas y voluntarias, ambas han promovido el bienestar y la calidad de vida de cada persona incrementando los niveles de satisfacción personal enfocadas a mejorar su autonomía e independencia dentro de la institución.

NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS: 6

NUMERO DE ACTIVIDADES REALIZADAS: 3

FECHA: 06.02.2025







	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

FECHA: 13.02.2025





FECHA: 20.02.2025







Realizado por: JEINA LISETH CEBALLOS VELEZ

Profesional Deporte y Recreación